

LOS NIÑOS Y EL BICENTENARIO

...valores culturales.

El sentimiento patriótico se forma desde la niñez con los valores que la familia transmite, por ejemplo la preocupación por el bien común, el espíritu solidario con aquellas personas con carencias o situaciones de conflicto, así como el respeto a nuestro estado y nación.



Por: Lic. Marcela Ochoa Nadal

La escuela enseña que así como cada familia tiene apellidos que los distingue de los demás, dentro de los países existe un nombre propio que los diferencia del resto, como el nombre de nuestro país que es México y como mexicanos tenemos características que nos identifican del resto del mundo, como son nuestros símbolos patrios:

El Escudo, la Bandera y el Himno Nacional, así como las costumbres, ideas, tradiciones, comidas, bailes y formas de hablar.

Todo esto compone la cultura de los mexicanos que debemos conocer y conservar ya que nos pertenecen, formando parte de nuestra misma historia.

En los pequeños es fundamental transmitir valores culturales desde casa

y en la escuela que les permita tener una identidad como ciudadanos, adquiriendo responsabilidades, conductas de amor y respecto a su patria. Estos valores deben asociarse a todos aquellos que desean el bien común:

Solidaridad, igualdad, colaboración, respeto, justicia, paz, etc.,

Los valores se construyen desde la infancia y es importante conducir a los pequeños en buenas actitudes ciudadanas con México. No basta con decir soy mexicano para serlo, es necesario adquirir conductas y hábitos para ser un buen mexicano.

A continuación encontrarás algunos tips útiles para fomentar estos valores en los niños.

Propiciar en casa el conocimiento de la historia, las costumbres y tradiciones del país a través de los libros o visitas guiadas a museos o lugares históricos.

Promover acciones a favor de aquellos que lo necesitan, buscando el bien común.

Solidarizarnos con causas justas o en defensa a los derechos humanos.

Hablarles sobre la importancia de respetar los símbolos patrios.

Tener pensamientos positivos.

Esforzarse por ser mejor ciudadano cada día.

Luchar en contra del racismo, la ignorancia y las injusticias de cualquier tipo.

Tomar el control de nuestra vida personal, familiar y social para ser fieles a nuestros valores y convicciones.

Valorar el ser por encima del tener.

Descubrir la importancia de vivir en un país pacifista como el nuestro.

Promover la justicia, colaboración, solidaridad y el amor a los demás.

Valorar la diversidad.

Llevar día a día una convivencia respetuosa con los demás.

Cuidar y mejorar el ambiente familiar, escolar y comunitario.

Fomentar las tradiciones regionales en casa, escuela y comunidad.

Mostrar respeto a las autoridades.

Hablar bien de nuestra familia dentro y fuera de ella.

Ser amigable, hablar bien de los vecinos y saludarlos con amabilidad.

Si deseamos que l@s pequeñ@s adquieran estos valores culturales, no hay que olvidar que ellos hacen lo que ven, por lo que hay que predicar con el ejemplo, para ello los adultos debemos mostrar estas buenas conductas en la vida cotidiana. Así que dejemos que vean esos valores que nos identifican como nación y demuestran el orgullo que sentimos por ser mexicanos.



Nutrisa Kids es un espacio dedicado a los niños que desean divertirse a lo grande mientras aprenden buenos hábitos de salud y nutrición.

Si deseas más información sobre los proyectos Nutrisa Kids contáctanos:
Teléfonos: 54246681 nutrisakids@nutrisa.com